

## Erste GV des Dachverbandes Mittagstische Aargau

Von: Dachverbandes Mittagstische Aargau (eingesandt)

Am 3. April trafen sich die dem Dachverband angeschlossenen Mittagstische des gesamten Kantons zur GV in Baden. Die Veranstaltung stand ganz im Zeichen "Energie" !



Vorstand Dachverband Mittagstische Aargau, (v.l.) Markus Rösli, Ursula Matter, Pia Viel, Béa Bieber (Fotos: zVg)

Die Präsidentin Pia Viel konnte im roten Turm Vertretungen von 20 der 39 angeschlossenen Mittagstische begrüßen. "Der Dachverband ging mit viel Energie an alle anstehenden Arbeiten eines jungen Verbandes", teilte sie mit.

Eine Verbandshomepage wurde eingerichtet, der erste Vernetzungsanlass im Sommer 2007 in Rheinfeldern, durchgeführt. Ebenso beteiligte sich der Dachverband an der Vernehmlassung zum Entwurf des Bildungskleeblattes, der auch für die Betreuungsangebote Veränderungen mit sich bringt.

Die Geschäftsstelle verzeichnete rege Nutzung des Beratungsangebotes für die Mittagstische, vor allem in Fragen der Finanzierung und Gesuchsformulierung. "In dieser Art und Weise möchten wir weiterfahren und Euch

### [Eröffnung Schülerlabor iLab am Paul Scherrer Institut](#)



Experimentieren begeistert [\[mehr\]](#)

Aargau

Sonntag, 6. April

### [Rund 1'000 Jugendliche suchen noch eine Lehrstelle](#)



Zusätzliche Unterstützung für die Lehrstellensuche

[\[mehr\]](#)

Möhlin

Samstag, 5. April

### [Die Saison geht zu Ende](#)



Von 17 Spielen acht Mal siegreich [\[mehr\]](#)

Fricktal

Freitag, 4. April

### [Rotary Club kürte in Frick die „Superstars“ der klassischen Musik](#)



"Wettbewerb ohne Verlierer" [\[mehr\]](#)

noch vermehrt bei Eurer Arbeit unterstützen. Wir erweitern gerne unser Angebot, um Euch die Arbeit zu erleichtern" fügte Pia Viel hinzu.

Nach den üblichen statutarischen Traktanden folgte ein spannender Vortrag von Frau Beatrix Baumgartner, Ernährungsberaterin, zum Thema "Brainfood- Gesunde Nahrung fürs Hirn !?"

"Ernährung beeinflusst die Leistung, das "wachsein" und das Schlafverhalten, nicht nur bei Kindern", führte sie aus und zeigte eindrucklich auf, was "das-Richtige-essen" in all diesen Bereichen bringen kann . " Um Energie zu haben, ist Richtig essen zentral, nicht nur für Kinder", hielt sie fest und zeigte auf, welche Lebensmittel z.B. für einen guten Schlaf oder gegen Stress Wirkung zeigen können oder gegen Leistungsabfall bei Kindern und Jugendlichen im Unterricht nützen.

Abschliessend durften die GV-BesucherInnen beim feinen Apéro selber testen, wie gut Energie schmecken kann...."Brain-food" Leckerbissen wurden gereicht und daneben bot sich erneut viel Gelegenheit, zu diskutieren und zu netzwerken.

« fricktal24.ch – die Internet-Zeitung fürs Fricktal »



TeilnehmerInnen der GV

Eiken  
Freitag, 4. April

## [FC Eiken Junioren D – erfolgreicher Start in die Rückrundensaison](#)



Wintertraining  
wöchentliche  
Ausbildung verfehlten  
ihre Wirkung nicht  
[\[mehr\]](#)



Referentin Beatrix Baumgartner

---

Links:

---

[www.mittagstische-aargau.ch](http://www.mittagstische-aargau.ch)

[www.mittagstisch-rheinfelden.ch](http://www.mittagstisch-rheinfelden.ch)

[<- Zurück zu: Aktuell](#)

[AGB · Ir](#)  
2006 by